

Jadłospis

2026-07-20 poniedziałek



śniadanie

Płatki kukurydziane 20g

Mleko "Mleczarnia Wieprz" 3,2% tłuszczu 150g, *(7)

konfitura 10g, masło 10g *(7)

Pieczewo mieszane 50g *(1) Herbata 200ml

obiad

Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 250g,
*(9,7,1)

Kartacze z mięsem i sosem 100g/20ml *(1,3)

Surówka z marchwi i brzoskwini 50g*(7)

Kompot z mieszanych owoców 200ml



podwieczorek

Banan , Herbatniki *(1)

2026-07-21- wtorek

śniadanie

Kiełbaska na gorąco 100g , ketchup 10g, ogórek 20g,

masło 10g *(7), pieczywo mieszane 50g *(1) Herbata z mlekiem 200ml *(7)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem ze świeżą natką na wywarze mięsny 250g, *(9,7)

Siekany klopsik drobiowo-wieprzowy w sosie 60g *(1,3)

Salata lodowa z warzywami i sosem winegret i jogurtem 50g,*(7)

Ziemniaki 100g

Kompot owocowy 200ml

podwieczorek

Owoc- Soczysty Arbuz



2026-07-22 środa

śniadanie

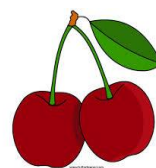
Pasztet drobiowy 20g *(1), Ser gouda 10g *(7), pomidor 20g, masło 10g, *(7)
chleb razowy 50g *(1) herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem i warzywami na wywarze jarzynowym 250ml
*(9,7,1)

Makaron z serem i musem owocowym 200g *(7,1)

Kompot owocowy 150g



podwieczorek Kolorowa kanapka z szynką i warzywami 150g (7,1) Sok 100%
150ml

2026-07-23 czwartek

śniadanie

Pasta rybna 50g (*4,7) ogórek zielony 20g, masło 10g *(7),
wek 50g *(1), Herbata z sokiem 200ml

obiad

Grycikowa na rosółku z natką pietruszki 250ml*(1,9)

Drobiowy kotlecik 50g *(1,3)

Ziemniaki gotowane 100g

Czerwone buraczki z jogurtem 80g *(7)

Kompot owocowy 150ml



podwieczorek Galaretka owocowa, bita śmietana *(7,1)
Sok z owoców przecieranych 150ml



2026-07-24- Piątek

śniadanie

Serek kanapkowy 30g *(7) sałata zielona 5g, ogórek zielony 10g,
masło 10g *(7), Pieczywo mieszane 50g *(1) Herbata z cytryną 150g

obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami na naturalnym zakwasie zabieleny 250g
*(9,7)

Kalafior panierowany 50g *(1,3)

Ziemniaki gotowane 100g

Zielone ogórki z jogurtem koperkowym 100g *(7)

Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek Butka masłana z dżemem niskosłodzony, sok tłoczony 100g
*(3,7,1)



2026-07-27poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% tłuszczu" 150g *(7)
Masto 82 % 10g *(7), Dżem owocowy niskosłodzony 10g,
pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(1), Herbata 200ml

obiad

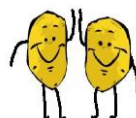
Sezonowa zupa jarzynowa z kalarepą zabieleną śmietanką na wywarze
warzywnym 250g *(9,7)

Ala' Gotąbki z ryżem, mięsem i kapustą w sosie pomidorowym 170g*(1,3,7)

Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Owoce – Nektarynka , wafel ryżowy



2026-07-28 wtorek

śniadanie

Twarożek ze szczypiorkiem 30g *(7), masło 10g *(7), wędlina drobiowa 20g,
pomidor 20g Pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata z sokiem owocowym 200ml



obiad

Delikatna zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym 250g *(9,7)

Gulasz drobiowy ala' strogonow z papryką 50g *(1,9)

Salatka parzona z białej kapusty ze świeżymi ziołami i jogurtem 70g*(7)

Kasza jęczmienna gotowana okraszona 100g, *(1)

kompot owocowy 150 ml

podwieczorek Domowe ciasto ucierane z owocami 100g *(1,3),Sok 120ml



2026-07-29- środa

śniadanie

Wędlina 20g, rzodkiewka 20g, masło 10g *(7), serek wiejski 40g *(7)
pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata z sokiem owocowym 150g,

obiad

Krupnik z kaszą, ziemniakami i warzywami na wywarze warzywnym 250g
*(1,9)
Kluski na parze z musem owocowym i jogurtem 250g*(7,3,1)
Kompot owocowy z mieszanych owoców 200g

podwieczorek

Brzoskwinia Ufo, wafelek ryżowy

2026-07-30- czwartek



śniadanie

Pasta twarogowa z rzodkiewką i warzywami 30g*(7), pomidor 20g, masło
10g *(7), pieczywo mieszane 50g *(1), polędwica drobiowa 10g
Herbata z cytryną 150g

obiad



Pomidorowa zupa ze świeżymi pomidorami z makaronem 250 g, *(1,3,7)
Udziec z kurczaka 50g
Ziemniaki 100g
Sałatka z czerwonej kapusty i marchwi 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek

Jogurt owocowy *(7)



2026-07-31- Piątek

śniadanie

Pasta rybna 50g *(4,7)

pomidor 20g, masło 10g *(7), Butki kajzerki 50g *(1), Herbata z cytryną
150g,

obiad

Krem z warzyw z grzanką na wywarze warzywnym 250g *(9,1)

Jajko w sosie koperkowym 60g *(7,1,3)

Ziemniaki 100g,

Surówka z kapusty kiszonej z marchwią i świeżymi ziołami 50g

Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek Owoc-Banan ,Sok owocowy 120ml

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELER,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Zboża zawierające gluten
- 2) Skorupiaki
- 3) Jaja i produkty pochodne
- 4) Ryby i produkty pochodne
- 5) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 6) Soja i produkty pochodne
- 7) Mleko i produkty pochodne
- 8) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 9) Seler
- 10) Gorczyca oraz produkty z nich otrzymane
- 11) Nasiona sezamu
- 12) Dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) Łubin oraz produkty z nich otrzymane
- 12) Mięczaki