



2026-05-25- poniedziałek

śniadanie

Płatki kukurydziane 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 3,2% tłuszczu" 150g *(7)
Masto 10g *(7) Dżem owocowy niskostodzony 10g, pieczywo mieszane 50g *(1)
Herbata z sokiem owocowym 200ml

obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g *(7,9)
Makaron z sosem bolońskim 170g *(3,1,7)
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Kanapka z serem i warzywami *(1,7), Herbata z sokiem 200ml

2026-05-26-wtorek

śniadanie

Wiejska szynka wieprzowa 20g, jajko gotowane na twardo 0,5 szt *(3), masło 10g *(7)
pomidor 20g, szczypior 0,5g, Pieczywo razowe 50g *(1) Herbata z mlekiem 200ml *(7)

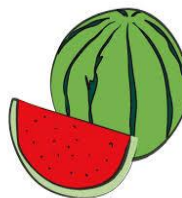


obiad

Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze jarzynowym zabieleną 250g *(9,7)
Drobiowy kotlecik 50g *(3,1)
Ziemniaki gotowane 100g
Sałata zielona ze śmietaną 100g*(7)
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Owoc :Banan



2026-05-27- środa



śniadanie

Serek wiejski 20g *(7) polędwica drobiowa 20g, masło 10g, *(7)
Pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata z cytryną 200ml

obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym delikatnie zabieleną 250 g
*(3,1,9,7)

Knedle z owocami 200g *(1,3)

Kompot z owoców mieszanych 200 ml

podwieczorek Naturalny jogurt grecki z granolą i mussem owocowym 150g *(1,7)



2026-05-28 czwartek

śniadanie

Parówki z szynki "Tarczyński" 50g, keczup 10g, zielony ogórek 20g, serek Włoszczowa 10g*(7)
masło 10g, *(7)

pieczywo mieszane 50g, *(1) Herbata z cytryną 200ml



obiad

_____ Zupa "Ala" flaczki z drobiu z włośzczyzną i ziemniakami 250g *(9)

Klopsiki w sosie koperkowym 60g *(1,3,7)

Kasza 100g *(1)

Surówka z marchewki 50g *(7)

Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Galaretka b/cukru z bitą śmietaną 120g *(7,1), jabłko 0,5szt





2026-05-29-Piątek

śniadanie

Pasta jajeczna 20g *(3) ser żółty Gouda 20g, *(7) ogórek zielony 20g, masło 10g *(7)
butki kajzerki 50g *(1) Herbata z sokiem 200ml

obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami – naturalny wywar buraczany 250g *(9,7)
Paluszki rybne z fileta 70% ryby 50g *(4,3,1)
Ziemniaki gotowane 100g
Surówka z kapusty kiszonej 50g
Kompot z owoców mieszanych 200ml

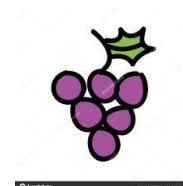


podwieczorek

Domowe ciasto Pani Reni Murzynek 100g*(3,7,1)
Sok tłoczony 100%

2026-06-01 - poniedziałek

śniadanie



Płatki kukurydziane Mleko "Mleczarnia Wieprz" 3,2% tłuszczu 150g, *(7)
rzodkiewka 10g, pasztet drobiowy 20g *(1) masło 10g *(7) Pieczywo mieszane 50g *(1)
Herbata z miodem i cytryną



obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym gotowana 250g *(9,7)
Makaron z serem i musem owocowym 150g *(1,7)
Kompot z mieszanych owoców 200ml

podwieczorek

Owoce Arbuz – herbatnik *(1)



2026-06-02- wtorek



śniadanie

Biały twaróg z rzodkiewką 30g*(7), wędlina z indyka 20g, pomidor 10g, masło 10g *(7)
Pieczywo mieszane 50g*(1).Herbata saga z sokiem 200ml

obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną na wywarze jarzynowym 250 g, *(1,9,7)
Kolorowy kociotek z gulaszem wieprzowym i papryką 50g *(1,9)
Kasza jęczmienna gotowana 100g *(1)
Sałata z czerwonej kapusty 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek

Jabłko ,chrupki kukurydziane

2026-06-03- środa

śniadanie

Pasta wiosenna z jajkami i szczypiorkiem 50g*(3), ser gouda 20g*(7), chatka z makiem 50g*(7,1),masło 10g *(7) herbata z cytryną 150g ,sałata zielona 10g

obiad

Zupa koperkowa z makaronem zabieleną na wywarze jarzynowym 250ml *(1,7,9)
Nuggetsy z kurczaka 50g*(1,3)
Ziemniaki 100g
Mizeria 50g *(7)
Kompot owocowy 150g

podwieczorek:

Budyń z musem owocowym -100ml *(1,7)



k16288687 www.fotosearch.com



2026-06-05 - Piątek

Pasta rybna 30g *(7,4), sałata zielona 5g,
ogórek zielony 10g, masło 10g *(7), Pieczywo mieszane 50g *(1) Herbata z cytryną 200ml

obiad

Żurek staropolski z ziemniakami na naturalnym zakwasie 250g, *(1,9)

Ryba smażona morszczuk 50g *(4,1,3)

Czerwone buraczki ze śmietaną 50g*(7)

Ziemniaki 100g

Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek Brzoskwinia ,wafelek ryżowy

	25.05. 2026	26.05. 2026	27.05. 2026	28.05. 2026	29.05.2 026	01.06.2 026	02.06 .2026	03.06. 2026	05.06. 2026
KCAL	851,1	885,9	978,5	917,0	1013,6	1041,2	919,2	965,4	996,5
Tłuszcz	25,6	32,3	34,0	38,7	31,1	29,4	24,1	37,7	31,7
NKT	12,8	14,3	18,0	18,1	13,2	12,9	9,3	16,6	10,7
Węglowodany	135,7	121,0	146,1	121,2	156,1	165,7	153,7	122,3	149,2
Cukry	58,7	49,8	54,8	45,1	48,3	64,3	35,4	44,5	30,5
Błonnik	17,4	13,4	14,4	17,3	10,1	13,6	18,5	8,9	14,9
Białko	28,6	34,7	30,6	28,7	31,5	35,1	29,9	38,8	34,1
Sód	1622,3	1452,3	1029, 6	1239,4	1125,2	1078,7	646,2	1155, 2	1445, 5

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Zboża zawierające gluten
- 2) Skorupiaki
- 3) Jaja i produkty pochodne
- 4) Ryby i produkty pochodne
- 5) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 6) Soja i produkty pochodne
- 7) Mleko i produkty pochodne
- 8) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 9) Seler
- 10) Gorczyca oraz produkty z nich otrzymane
- 11) Nasiona sezamu
- 12) Dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) Łubin oraz produkty z nich otrzymane
- 12) Mięczaki