

LOGOPEDIA

ROZWIJANIE MOWY

U DZIECI

Rozwój mowy dziecka i jego wspomaganie

Mowa jest umiejętnością nabytą. To właśnie z kontaktów werbalnych z tobą Rodzicu dziecko czerpie najwięcej korzyści. W rozwoju jego mowy tak ważna jest wczesna i przede wszystkim właściwa stymulacja. Jeśli w jakimkolwiek stopniu niepokoi Cię jego rozwój, jak najszybciej udaj się z nim do specjalisty.

Ważne, aby nie porównywać dzieci między sobą np. pod względem wymowy. Każde dziecko ma swoje indywidualne tempo rozwoju. Jednak dzieci, które nie opanowały umiejętności posługiwania się poprawną wymową na etapie przedszkolnym mają często niepowodzenia w szkole. Trudności te głównie przejawiają się podczas nauki pisania i czytania. Często wady wymowy bądź inne nieprawidłowości językowe są przyczyną niskiej samooceny u dziecka.

Aby zapobiec ewentualnemu opóźnieniu w rozwoju mowy bądź nieprawidłowościom językowym, w tym wadom wymowy, dobrze jest odpowiednio stymulować właściwy rozwój dziecka już od chwili narodzin.

Niepokojące objawy w rozwoju mowy:

1. Krzyk i gest używany w zastępstwie mowy
2. Brak kontaktu wzrokowego podczas rozmowy
3. Niski zasób słownictwa czynnego i biernego
4. Brak rozumienia kierowanych komunikatów
5. Problemy z koncentracją i uwagą
6. Permanentne oddychanie torem ustnym



Jak wspierać rozwój mowy dziecka?

ROZMOWA

Rozmawiaj jak najczęściej z dzieckiem. **Opisuj** świat i to co was otacza. **Nazywaj** to, co widzisz i robisz. W wypowiedziach zachowaj odpowiednie **tempo i intonacje** - nie śpiesz się. Pozwól dziecku zadawać pytania, daj mu szansę na wypowiedź. Uważnie **słuchaj**.

ZABAWA BEZ WYŻSZYCH TECHNOLOGII

Korzystanie z urządzeń takich jak telefon, tablet czy komputer może wpłynąć na opóźnienie w rozwoju mowy, ale także zaburzać koncentrację i uwagę dziecka, gdyż za odbieranie obrazów odpowiedzialna jest prawa półkula.

STYMULACJA LEWOPÓLKULOWA

Do prawidłowego rozwoju mowy niezbędna jest **stymulacja lewej półkuli** (tzw. językowej) poprzez, np. układanie puzzli, sortowanie i kategoryzowanie elementów, czy wyszukiwanie na obrazkach różnic i podobieństw.

WSPÓLNE CZYTANIE

Codziennie czytanie dzieciom zdecydowanie niesie za sobą wiele korzyści. Przede wszystkim **kształtuje umiejętność koncentracji uwagi** oraz znacząco wpływa na **poszerzenie u dziecka zasobu słownictwa**.

U najmłodszych dzieci warto zacząć od **książeczek z obrazkami**, które można wspólnie nazywać i opisywać.



ĆWICZENIA MOTORYKI DUŻEJ I MAŁEJ

Ćwiczenia całego ciała mają korzystny wpływ na koordynację ruchową i prawidłową postawę, które są ważnym czynnikiem rozwoju mowy. Dla zwiększenia sprawności artykulacyjnej warto w codzienną zabawę z dzieckiem włączyć także ćwiczenia motoryki małej tj.: **lepienie, malowanie, ugniatanie mas, nawlekanie**.

RÓŻNE KONSYSTENCJE POŚLĄKÓW

Odgryzanie, żucie, dojrzałe połykanie, picie z otwartego kubeczka - te wszystkie działania wspierają te same mięśnie, które biorą udział w artykulacji, dlatego w rozwoju mowy ważne jest również rozszerzanie diety dziecka.

INTEGRALNE ELEMENTY WPŁYWAJĄCE NA ROZWÓJ MOWY DZIECKA



LOGOPEDA

Karolina Prochot-Kuczaik